

29ª CARREIRA POPULAR “GUNDIÁN 2022”

PONTE ULLA Vedra

11 de Setembro

Inscripción

Inscripción obrigatoria e gratuíta en www.gundian.gal/inscripcion ata o 07 de Setembro ás 23:59h.

Categorías

A Especial (masculina e feminina). Até 4 anos (nados/as do 2018 ao 2022)

A (masculina e feminina). De 5 a 8 anos (nados/as do 2014 ao 2017)

B (masculina e feminina). De 9 a 12 anos (nados/as do 2010 ao 2013)

C (masculina e feminina). De 13 a 15 anos (nados/as do 2007 ao 2009)

D (masculina e feminina). De 16 a 18 anos (nados/as do 2004 ao 2006)

E Feminina. De 19 a 35 anos (nadas do 1987 ao 2003)

E Masculina. De 19 a 40 anos (nados do 1982 ao 2003)

F Feminina. Maiores de 35 anos (nados até o 1986 inclusive)

F Masculina. Maiores de 40 anos (nados até o 1981 inclusive)

Realización da proba

Recollida de dorsais: o 11 de setembro ata as 10 h en Casa Rios (Ponte Ulla)

Saída: ás 10:30 h desde Ponte Ulla.

Percorrido: o circuíto consta de aproximadamente 4 quilómetros. Transcorre por ambas marxes do río Ulla, con chegada na ermida do Gundián. Para as categorías A Especial, A e B haberá percorridos máis curtos.

Pódense [consultar aquí os percorridos](#).

Premios

Vencedores/as absolutos/as: trofeo conmemorativo en cerámica da Ponte de Gundián e premios económicos para 1º, 2º e 3º tanto na categoría feminina coma na masculina.

Primeiros/as e segundos/as de cada categoría (excepto na categoría A especial): trofeo conmemorativo en cerámica da Ponte de Gundián e vales para material deportivo tanto na categoría feminina como na masculina.

Primeiros/as clasificados/as da parroquia (excepto na categoría A especial): trofeos conmemorativos en cerámica da Ponte de Gundián doados por Super Ulla, tanto na categoría feminina como na masculina.

Premios conmemorativos en cerámica da Ponte de Gundián ao máis veterano/a e ao máis novo/a da carreira.

Os premios non serán acumulativos en ningún dos casos (só 1 premio por persoa).

Non poderán acceder aos trofeos e premios en metálico aqueles/as participantes que non presenten orixinal ou fotocopia do DNI ou do libro de familia.

As primeiras 300 persoas en inscribirse recibirán unha camiseta conmemorativa.

Todas as persoas participantes disporán de bebida, Donuts e froita.

Todos os participantes das categorías A Especial e A que cheguen a meta recibirán un vale de 6 euros doado por Super Ulla.

Entre todos os participantes presentes no momento da entrega de premios faranse dous sorteos: unha bicicleta de montaña e o peso dun corredor/a (ou de seu pai/nai) en litros de gasóleo.

Condicións de participación

A inscrición nesta carreira popular implica que a persoa que se inscribe, ou o pai/nai/titor no caso de menores:

- Certifica que se atopa en bo estado de saúde.
- Exime de responsabilidade á organización por por calquera lesión ou padecemento producido por imprudencia, neglixencia ou falta de forma física do/a participante, así como de calquera outra circunstancia relacionada coa participación no evento (agresión, perda de obxectos persoais etc).
- Autoriza a organización á toma de fotografías e a utilización da súa imaxe en webs, redes sociais, publicacións, carteis etc, co obxecto de promocionar este evento en particular e o deporte en xeral. Calquera persoa poderá denegar o permiso de utilizar a súa imaxe previa solicitude á comisión organizadora da carreira, por escrito ou a través do correo contacto@gundian.gal.

Conforme á Lei Orgánica 15/1999, de 13 de decembro, de Protección de Datos de Carácter Persoal, informámoslle de que os seus datos persoais pasarán a formar parte dun ficheiro, do que é responsable a Asociación de Veciños Virxe de Gundián. A finalidade do ficheiro é levar a cabo as xestións relacionadas coa inscrición na Carreira Popular do Gundián e informalo de futuras edicións e eventos deportivos organizados por esta asociación. Se desexa exercer os dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición, poderá facelo a través do correo contacto@gundian.gal, acompañando a solicitude dunha fotocopia do seu DNI.

A organización resérvase o dereito de rexeitar calquera inscrición que non acepte as presentes condicións de participación.

A organización poderá modificar calquera aspecto da proba de consideralo necesario.

As persoas participantes comprométese a aceptar estritamente o presente regulamento.