

REGULAMENTO

I TRAIL E ANDAINA

CASTELO DE MOECHE



DOMINGO 17 DE NOVEMBRO DE 2019

REGULAMENTO DO I TRAIL E ANDAINA CASTELO DE MOECHE

1. ORGANIZACIÓN :

O Concello de Moeche organiza o **“I Trail e Andaina Castelo de Moeche”**. A proba terá lugar o **domingo 17 de novembro de 2019 dende as 10.00 horas**, con saída e chegada nas inmediacións do Castelo da Parroquia de San Xurxo, no Concello de Moeche.

2. COLABORADORES:

Para poder levar a cabo esta proba, contamos coa colaboración da Deputación da Coruña, Protección Civil, Fisioche-Ben, Lácteos Moeche, Alalá Turismo, Supermercados Moeche, Supermercado O Cruce, Taberna Irmandiño, Clube de montaña Moeche e a Asociación de Veciños Val de Moeche.

3. DESCRICIÓN DAS PROBAS.

- O Trail é unha carreira de montaña de carácter popular que discorre por sendas, pistas e montes do val do Concello de Moeche. A distancia é de 16 km e un desnivel positivo de 750 m. (medidas aproximadas)
- A Andaina é unha proba non competitiva de carácter popular que discorre por parte do percorrido co Trail . A distancia aproximada é de 12 km cun desnivel de 500m.
- Son trazados de dificultade técnica e física baixa – media.
- Existe algún pequeno tramo de enlace por estrada e, aínda que haberá persoal da organización controlando o tráfico, os/as corredores/as deberán respectar as normas de seguridade viaria, xa que as estradas non estarán pechadas.

- O percorrido estará debidamente sinalizado por carteis, cintas e / ou pintura ecolóxica.
- A Organización poderá modificar o percorrido por causas alleas e/ou de forza maior.
- O tempo máximo do que disporán os/as participantes do Trail e da Andaina para cubrir os respectivos percorridos, será de 3 h 30 minutos no Trail e 4 h na andaina (peche da meta ás 14:00 P.M.).
- Existirá dous postos de avituallamento nos quilómetros 5 e 10 con auga, bebida isotónica, froita e doces; ademais do disposto na meta.
- A carreira estará cronometrada por un sistema de cronometraxe mediante chip (só no caso do trail).
- Asistencia médica: Os servizos sanitarios e a ambulancia estarán ubicados na zona de Saída/Meta.

4. PARTICIPACIÓN:

Na proba poderán participar todos/as corredores/as que o desexen sempre e cando cumpran os seguintes requisitos:

- Estar debidamente inscrito/a e pagada a couta correspondente.
- **Ter 18 anos cumpridos o día da proba para o Trail.**
- **Ter 12 anos cumpridos o día da proba para a Andaina (os menores deberán ir acompañados dun adulto).**
- O/a corredor/a ten que estar fisicamente ben preparado/a para a carreira, gozar de boa saúde xeral sen padecer enfermidade, defecto físico ou lesión que poida agravarse coa súa participación en dita proba. O/a deportista asume que para a realización da proba é necesaria unha boa condición física, psíquica e deportiva.
- Non é necesario posuír licenza federativa.
- Os/as participantes non poderán saír do percorrido marcado.
- A aceptación do regulamento supón, tamén, o compromiso e o respecto ao medio ambiente, a fauna e a flora, antes, durante e despois da proba.

- Na Andaina pódese ir acompañado por animais, sempre e cando vaian suxeitos por unha persoa, teñan o chip e seguro, e non sexan perigosos para o resto de participantes.
- **Os participantes da andaina deberán ceder o paso aos participantes do Trail, poñéndose en fila de un e apartándose a unha beira do camiño.**
- Todos/as participantes están obrigados/as a auxiliar a posibles accidentados.
- Os únicos vehículos autorizados a seguir a proba serán os designados pola organización quedando totalmente prohibido, para evitar posibles accidentes, seguir aos corredores en moto, bicicleta ou outro medio por todo o percorrido.
- En caso de retirada da proba e/ou accidente, débese comunicar ao persoal da organización e entregar o dorsal. O/a corredor/a asume toda súa responsabilidade dende que abandona voluntariamente a proba ou é descualificado. Si decide continuar no percorrido será baixo a súa absoluta responsabilidade.
- Os /as corredores/as deben vestir e calzar prendas adecuadas para o terreo e as condicións climáticas existentes.
- Seguro: cada participante estará amparado/a por unha póliza de Responsabilidade Civil e de accidentes deportivos, excluídos os casos derivados dun padecemento latente, imprudencia ou inobservancia das leis ou da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento ao lugar da competición ou dende o mesmo.
- A Organización poderá retirar da carreira, baixo o seu criterio, os/as participantes que teñan problemas físicos evidentes, tales como vómitos, desorientación, desmaio, etc. que poidan poñer en perigo a súa saúde, ou aqueles/as que teñan mermas as súas condicións físicas para continuar en carreira.
- É obriga de cada participante portar consigo calquera residuo que xere: envases, papeis, residuos orgánicos, etc., ata os lugares sinalados e habilitados pola organización
- As reclamacións deberán ser feitas verbalmente á organización, non máis tarde de 30 minutos unha vez comunicado oficialmente os resultados.

5. DESCUALIFICACIÓN.

- Quedará descualificado/a desta proba todo o/a que non cumpra o presente regulamento, non complete a totalidade do percorrido, deteriore ou ensucie o entorno, non leve o seu dorsal ben visible e o chip ben colocado (só no caso do trail) ou desatenda as indicacións da organización.
- Non auxiliar ao participante que o necesite.
- Participar baixo identidade falsa ou suplantando a outra persoa
- Será motivo de descualificación calquera infracción grave ou comportamento antideportivo que estime a Organización.
- O descoñecemento deste regulamento, non exime do seu cumprimento

6. INSCRICIÓN.

- As inscricións, consulta de clasificacións e tempos centralizaranse na páxina web WWW.GALITIMING.COM, o atleta deberá cubrir o formulario de inscrición, que estará limitada a un máximo de 150 participantes no Trail e 150 na Andaina.
- A data límite de inscricións será o xoves 14 de novembro de 2019 ás 23:59 horas.
- Os prezos da inscrición serán:
 - **Trail.....14 € ata o 10 de novembro; 16 € do 11 ao 14 de novembro.**
 - **Andaina....8 € ata o 10 de novembro; 10 € do 11 ao 14 de novembro.**
- A inscrición dá dereito a participar na actividade, seguro de responsabilidade civil, seguro de accidentes, avituallamentos, comida final, servizo de gardería, visita ao castelo, masaxe postcarreira, asistencia médica, duchas e agasallos conmemorativos.
- Todos os/as participantes polo feito de inscribirse e tomar a saída, aceptan o presente regulamento e a cesión dos dereitos de imaxe e contidos audiovisuais (sen fins comerciais) á organización.
- De acordo co establecido na Lei Orgánica 15/1999 do 13 de decembro de Protección de datos de carácter persoal, todos os datos dos participantes recollidos no formulario de inscrición serán incluídos nun ficheiro privado propiedade do Concello de Moeche, con fins exclusivos de xestión da proba. Todos os interesados poderán exercer os seus dereitos de acceso, rectificación,

cancelación e oposición dos seus datos persoais mediante correo electrónico a moeche.concello@moeche.gal

- Todo/a participante, polo feito de inscribirse acepta as condicións e regulamentacións impostas pola organización, polo que libera expresamente á organización ou a calquera outro patrocinador ou colaborador, ante todo tipo de accidente, lesión ou eventualidade que puidera xurdir derivada da súa participación na proba, e que non estivese cuberta polo seguro contratado.
- As inscricións son persoais e non transferibles, supoñendo a aceptación de todo o disposto no presente regulamento e incluíndo o servizo de seguro ó que obrigan os preceptos legais
- Non se aceptarán inscricións fóra do prazo establecido nin por outro medio.
- Política de Cancelación da inscrición: Ata o 10 de novembro pódese anular a inscrición con devolución do 50% da cota, polos gastos xerados (7€ Trail, 4€ Andaina). Dende o 11 de novembro, non se farán devolucións.

7. SERVIZOS DA CARREIRA

- Inscricións, pasarela de pago e resultados on- line
- Cronometraxe por chip (Trail)
- Seguros de accidentes e R.C.
- Servizo de ambulancia e asistencia médica.
- Avituallamento líquido e sólido na carreira
- Degustación de fabada, pan e bebida ao final da carreira (3€ acompañantes). **Na área recreativa de Soutogrande (a 2,3 km do castelo).**
- Duchas na piscina municipal, **na área recreativa de Soutogrande.**
- Camisola conmemorativa (só Trail)
- Servizo de fisioterapia (masaxe postcarreira).
- Visita gratuíta ao Castelo a corredores/as e acompañantes (só 17 de novembro)
- Servizo de gardería
- Diversos sorteos de produtos dos colaboradores.
- Reportaxe fotográfico
- Speaker animando a proba.
- Parking
- Gardarroupa.

8. HORARIOS

Domingo 17 de novembro de 2019:

- 9.00– 10.15 Recollida dorsais
- 10.00 Saída Andaina.
- 10.30 Saída Trail.
- 11.45 Chegada prevista primeiros clasificados do Trail.
- 12.00 Entrega de trofeos conforme vaian chegando os/as primeiros clasificados.
- 13.00 Comezo reparto das racións de fabada **na área recreativa de Soutogrande (a 2,3 km do castelo)**
- 14.00 Clausura da proba

9. CATEGORÍAS

Estableceranse as seguintes categorías:

- SENIOR MASCULINO E FEMININO..... 18 anos (cumpridos o día da proba) ata 39 anos (a cumprir no ano 2019)
- VETERÁN MASCULINO E FEMININO..... 40 anos en diante (a cumprir no ano 2019)

10. PREMIOS

Recibirán trofeo:

- Os/as tres primeiros/as clasificados/as (Trail) de cada categoría e sexo.
- O 1º e 1ª clasificado/a empadroados no Concello de Moeche.
- Trofeo e medallas para o equipo con máis membros participantes no Trail, para isto deberán especificar o nome do equipo na inscrición.

Os/as premiados/as deberán estar presentes no acto de entrega de trofeos.

A organización pode solicitar documentación para comprobar a identidade e categoría dos/as premiados/as. A non aportación desta, poderá ser motivo de descualificación.

11. LOCALIZACIÓN

- A saída e meta situaranse nas inmediacións do Castelo de Moeche, na Parroquia de San Xurxo (Moeche) 43°32'58.87"N 7°59'34.82"O.

Nesta zona tamén estarán ubicados os servizos de ambulancia e asistencia médica, recollida de dorsais, servizo de gardería, servizos, parking, fisioterapia e entrega de trofeos.

- As duchas e a comida final serán na área recreativa de Soutogrande, onde está a piscina municipal, a 2,3 km do castelo 43°32'05.5"N 8°00'06.1"O.

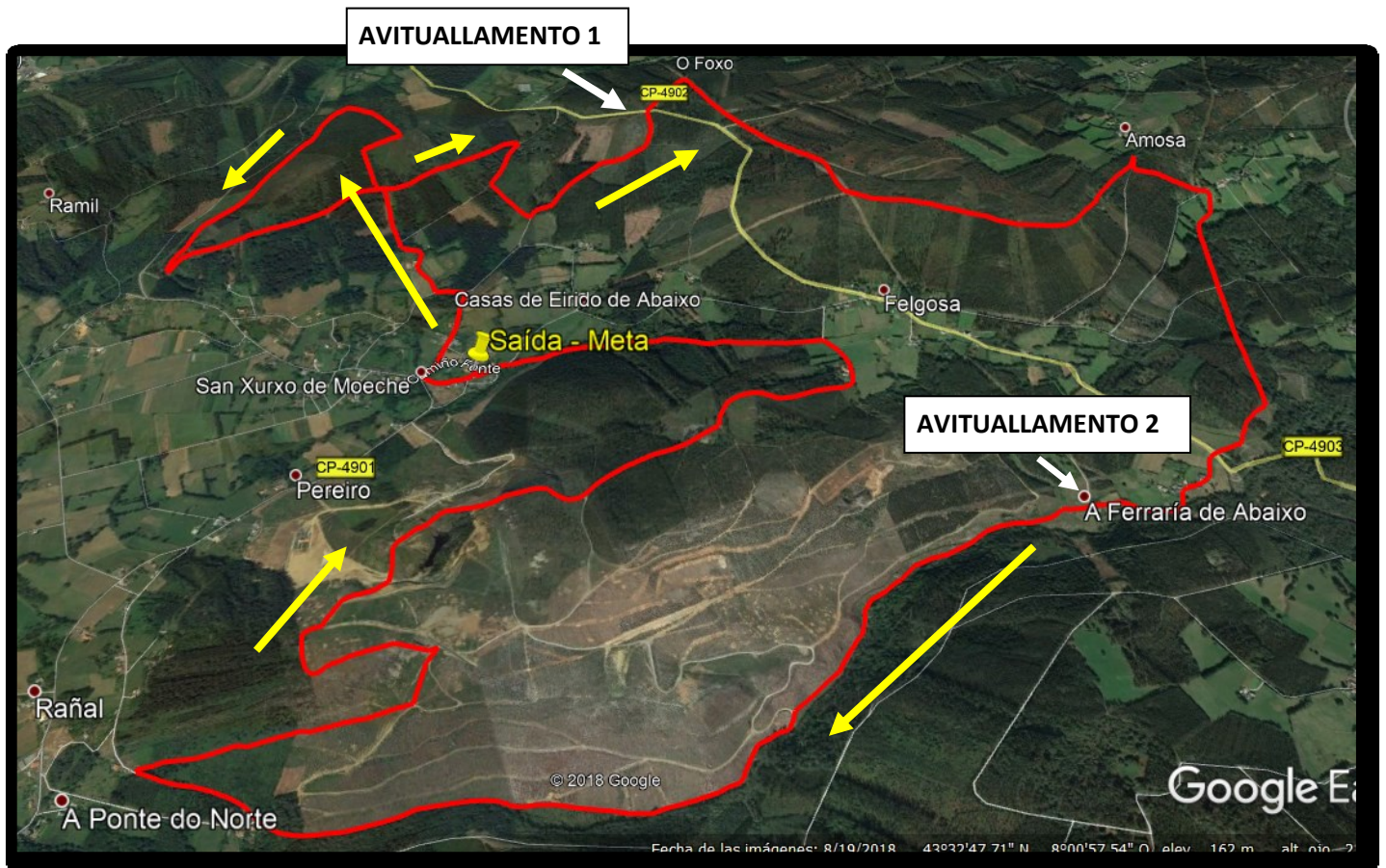
12. DORSAIS E CHIPS

- A organización pode requirir que os/as participantes se identifiquen co D.N.I. na entrega de dorsais.
- Os/as corredores/as están obrigados/as a levar o dorsal facilitado pola organización. Este levarase nun lugar visible na parte dianteira durante toda a proba e non poderá ser dobrado nin recortado
- O chip (Trail) debe ir colocado correctamente para poder aparecer na clasificación final.
- A non devolución do chip e portachip ao finalizar a carreira, suporá un coste extra de 5 € para o seu titular.
- A clasificación xeral oficial publicárase na web da empresa de cronometraxe.

13. ORGANIZACIÓN E VOLUNTARIOS

- Declina toda responsabilidade en caso de accidente ou negligencia, así como sobre a perda ou dano dos obxectos de cada participante.
- A súa vez, os participantes exoneran á organización de toda responsabilidade en caso de accidente o lesión.
- A organización da proba garantirá a seguridade dos participantes dispoñendo para elo as medidas e persoal necesarios.
- Contemplanse a presenza de vehículos oficiais, tanto da organización como de medios de seguridade, debidamente identificados.
- Os/as voluntarios/as prestarán asistencia e facilitarán información aos corredores/as un grupo de voluntarios/as identificados/as con prendas oficiais da organización situados en cruces, avituallamentos e zoas perigosas.
- A organización reservase os dereitos exclusivos das imaxes, fotografías, vídeos e información da proba, nas que poidan aparecer os/as participantes, así como de utilizar ese material para anuncios, relacións públicas ou calquera outro propósito periodístico ou de promoción do evento. Calquera proxecto mediático ou publicitario deberá contar previamente co consentimento da organización.
- Para todo o non especificado no Regulamento, se acollerá ao disposto polo Comité Organizador.
- A organización poderá decidir a suspensión ou aprazamento da proba con carácter previo por motivos organizativos, ou durante a celebración da mesma por calquera causa que afecte á seguridade na celebración da mesma (alertas por temporal, etc.), non xerándose dereito algún para os inscritos, agás o de devolución das taxas de inscrición.

14. PERCORRIDO TRAIL (16 KM aprox).



15. PERFIL DA PROBA (DENIVEL 750 +)



