

REGLAMENTO TRAIL OURENSE CIDADE TERMAL

Localización, Horario y distancias:

Salida y meta en las inmediaciones del Pabellón de Os Remedios de Ourense.

Recogida de los dorsales del trail: el 21 de septiembre desde las 10:00 a 14 horas en la tienda Run Maniak (avenida de Buenos Aires 17 bajo, 32004) y de 20 a 21 horas en la carpa de Run Maniak en la zona de meta (Puente Romano).

Salida del trail: 22:00 h.

Distancia de carrera: 14 kms aproximadamente

1.- Condiciones de participación:

El "I TRAIL OURENSE CIDADE TERMAL": es un evento deportivo, que se llevará a cabo en la ciudad de Ourense el día 21 de septiembre, (sábado), del 2019. Este evento deportivo, está constituido por una carrera de Trail con una única modalidad: Carrera individual de 14 kms aproximadamente.

2.- Organización: El "I TRAIL OURENSE CIDADE TERMAL", está organizado por el Club deportivo RunManiak Box001 Ourense

3.- Características del evento y descripción del recorrido

TRAIL: Distancia 14 kms aproximadamente con 400 metros de desnivel positivo con un grado de dificultad MEDIA/BAJA

4.- Límite de edad y condiciones físicas:

La edad mínima para participar en la prueba es de 18 años, cumplidos hasta el día de la prueba. Cada atleta debe ser consciente de que su condición física sea la adecuada con respecto a las características de esta prueba, absteniéndose de participar ante cualquier motivo, dolencia, enfermedad u otra condición que pudiera poner en peligro su integridad física o le impidiera finalizar dicha prueba. Es recomendable que todos los participantes realicen un examen médico deportivo que pruebe su capacidad para la realización de este tipo de actividad física. La organización podrá retirar de la prueba a todo participante, que a juicio de las personas que se encarguen de la vigilancia y control de la misma, no se encuentre en condiciones físicas adecuadas de continuar.

Habrá un tiempo de Corte de paso, quedando descalificado todo aquel participante en la Trail, que a las 23.30 horas no haya pasado por el avituallamiento del Km 7 aproximadamente

5.- Señalización y controles:

El recorrido estará señalizado con cintas de alta visibilidad, tablillas y otro tipo de señales, siendo obligatorio el paso por todos los controles establecidos. Estará señalizado el recorrido cada 50 ó 100 metros, salvo en zonas en donde el sendero o camino no tenga ningún desvío para no contaminar la belleza del entorno que podrá aumentarse en 200 mts. En todo caso en cada cruce habrá cintas de señalización.-

6.-Avituallamientos:

Se habilitará un avituallamiento liquido aproximadamente en el kilómetro 7 de la prueba y en línea de meta liquido y solido.

Por respeto al entorno será obligatorio depositar los restos de basura en zonas habilitadas para tal fin.

7.- Otras consideraciones:

La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como a la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligaran o por causas de fuerza mayor. Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados. La organización declina toda responsabilidad en el caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante.

Los participantes exonerarán a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión ocasionada por imprudencias de los propios participantes, o como consecuencia de realizar el recorrido por lugares que no sean parte del recorrido del Trail Cidade Termal

La organización contará con los servicios de ambulancia, médico, comunicación y emergencia de protección civil, así como una póliza de seguro de responsabilidad civil e de accidentes para cada uno de los participantes de ambas pruebas.

Al tratarse de una prueba nocturna la organización exigirá el uso de frontal por parte de los participantes. En las zonas peligrosas del recorrido se colocarán balizas luminosas para mejorar la seguridad del recorrido y facilitar la orientación de los atletas, aunque éstos deberán llevar el frontal encendido una vez que se haga de noche.

La organización no se hará responsable de ninguna lesión que no tenga que ver con la prueba. El participante acepta que las imágenes y reproducciones que se generen de este evento deportivo podrán ser utilizadas por la organización, para la proyección del evento, y nunca para el perjuicio de las personas ni de los derechos fundamentales de las mismas. De acuerdo con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre de Protección de datos de carácter personal, todos los datos de los participantes recogidos en el formulario de inscripción serán incluidos en un fichero privado propiedad de la Organización, con fines exclusivos de gestión de la prueba, además de para comunicaciones a través, de su lista de correo o número de teléfono y de la que podrán darse de baja en cualquier momento y de forma sencilla. Todos los interesados podrán ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos personales, haciéndoselo constar por correo electrónico o por escrito, bien a través de la plataforma de Galitiming <https://galitiming.com>, bien en la tienda de deportes en donde se haya inscrito.

8.-Inscripciones:

Al inscribirse, cada atleta acepta plenamente el reglamento. Las inscripciones son personales e intransferibles. Queda prohibido ceder dorsales a otra persona, para que no se alteren las clasificaciones. Las inscripciones se podrán realizar a través de:

On Line en Galitiming <https://galitiming.com>

Presencial en RUNMANIAK avda de Buenos Aires 17 - Ourense

FECHA LÍMITE PARA INSCRIPCIONES: MIÉRCOLES DÍA 18 DE SEPTIEMBRE

9.- Precio de la inscripción:

El precio de la inscripción al trail será de 15 euros

LA INSCRIPCIÓN INCLUYE: Dorsal. FRONTAL ,Seguro deportivo. Avituallamiento a lo largo de la prueba y al final de la misma. Acceso a duchas una vez finalizada la prueba.

10.-El dorsal:

El dorsal es personal e intransferible, deberá ser colocado de forma visible.

11.-Material mínimo necesario:

Frontal (incluido con la inscripción)

12.- Servicio de duchas:

La organización pondrá a disposición de los corredores las instalaciones del Pabellón de Os Remedios donde estarán situadas las duchas al final del recorrido.

13.- Premios:

Se concederán premios en 3 categorías:

Senior/ absoluta – atletas hasta 39 años con premio para los 3 primeros clasificados en categoría masculina y femenina.

Veterano A– atletas de más de 40 años con premio para los 3 primeros clasificados en categoría masculina y femenina.

Veterano B-atletas de mas de 45 años con premio para los 3 primeros clasificados en categoria masculina y femenina

Equipos - se establecerá un premio especial para el equipo con mejor tiempo para sus 5 primeros corredores llegados a meta.

Premios no acumulables