

## III CARRERA POPULAR RÍO EUME

### REGLAMENTO

#### 1. INTRODUCCIÓN

El próximo día 30 de Marzo de 2025, tendrá lugar la "III CARREIRA POPULAR RÍO EUME" que organiza la Asociación Deportiva y Cultural Monte Breamo y que se disputará en Pontedeume, concretamente desde el paseo marítimo hasta la alameda del Río Eume (merendero) y vuelta.

#### 2. ORGANIZACIÓN

Esta prueba está organizada por la asociación ADC MONTE BREAMO con la colaboración del concello de Pontedeume.

#### 3. CATEGORÍAS

Categoría	Año de Nacimiento	Distancia aproximada	chip	Numero de plazas
Biberón	2020 en adelante	100mts	NO	60
Prebenjamin	2018-2019	200mts	NO	60
Sub 10	2016-2017	700mts	NO	60
Sub 14	De 2012 a 2015	2km	NO	60
Sub 18	De 2008 a 2011	3km	NO	60
Absoluta larga	De 2007 a 1986	12km	SI	-
Absoluta corta	De 2007 a 1986	8km	SI	-
Veteranos A larga	De 1985 a 1976	12km	SI	-
Veteranos A corta	De 1985 a 1976	8km	SI	-
Veteranos B larga	1975 y antes	12km	SI	-
Veteranos B corta	1975 y antes	8km	SI	-

#### 4. SALIDAS, LLEGADAS Y CONTROLES

El centro neurálgico de la "CARRERA POPULAR RÍO EUME" (recogida de dorsales, control de carrera, línea de meta, entrega de premios,...) estará situado en el Paseo Marítimo de Pontedeume, a la altura del IES Breamo. Los dorsales se recogerán en dicho lugar.

El horario de salida será Sub 18 a las 10:00 de la mañana, según esta finalice saldrá Sub 14 y así sucesivamente en este orden Sub 10, Prebenjamin y Biberón.

La Categorías Absolutas saldrá la de 12km a las 11:30 de la mañana y cinco minutos después la de 8km.

## 5.RECORRIDO

La salida de la Carrera Popular Río Eume de 12km tendrá lugar en el paseo Marítimo a la altura del instituto IES Breamo. Una vez tomada la salida, se discurrirá por el carril bici hasta el puente de la autopista donde se cruzará por el puente habilitado para las bicis para continuar por el paseo hasta el final del mismo, una vez terminado se inicia una pequeña subida por la “rúa San Cosme” hasta salir a la carretera DP-6902 donde girarán a la izquierda para seguir por el margen derecho de la misma hasta su llegada al merendero del Río Eume (Alameda). En este punto se realizará un giro completo para proseguir por la misma carretera DP-6902 hasta su bifurcación en la pista polideportiva de Ombre, cogiendo la pista asfaltada que se dirige al lugar “Esteiro de Ombre” que tiene salida en la misma DP-6902. A partir de aquí, el camino de regreso es el mismo por el que se transitó a la ida, es decir, se continua por margen derecho en la dirección de carrera y se coge el desvío en “Rúa San Cosme” para continuar por el paseo marítimo hasta la llegada a meta (mismo lugar de la salida).

La Carrera Popular Río Eume de 8km es el mismo recorrido unicamente girando ya en dicha pista asfaltada que se dirige al lugar “Esteiro de Ombre” donde ya volverán hacia meta.

Las categorías restantes se realizaran en un circuito que indicara la organización ese día y sera en el mismo paseo marítimo con llegada a meta.

## 5.INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la página <https://www.galitiming.com/>. Plazo máximo de inscripción: Miércoles 26 de Marzo de 2025 a las 23.59h.

Todos los corredores deberán poder identificarse en caso de requerirlo la organización.

El precio por inscripción es:

Absoluta, veterano A y veterano B 12km es de **8€ (120 plazas)**

Absoluta, veterano A y veterano B 8km es de **8€ (120 plazas)**

Biberón **Gratuita(60 plazas)**

Prebenjamin **Gratuita(60 plazas)**

Sub10 es **Gratuita(60 plazas)**

Sub14 es **Gratuita(60 plazas)**

sub18 es **Gratuita(60 plazas)**

Estos precios incluyen el seguro, avituallamiento y el alquiler del chip de control(en categorías absolutas).

No se admitirán anulaciones de inscripciones.

## 7.RECOGIDA DE DORSALES Y CHIPS DE CONTROL

La entrega de dorsales se hará el día de la carrera (30 de Marzo) desde las 09:00 h hasta 20 minutos antes de la salida de tu categoría en el Paseo Marítimo de Pontedeume, lugar de la salida (IES Breamo) . **A partir de esa hora no se entregarán más dorsales.**

## 8. NORMAS DE LA CARRERA

- Los participantes seguirán en todo momento las indicaciones de la Organización, jueces, miembros de las Fuerzas de Seguridad, Protección Civil y servicio de Cruz Roja.
- Mostrarán un comportamiento deportivo.
- Portarán el dorsal en la parte delantera donde llevarán el chip.
- Cada participante debe ser consciente de la longitud y dificultad de la prueba, que puede desarrollarse bajo posibles condiciones climáticas de frío, lluvia y viento, por lo cual debe prever que su indumentaria y calzado sean los adecuados para la práctica de carreras.
- El circuito estará debidamente señalizado con conos, cintas, vayas,... Es responsabilidad de cada participante localizar la señalización y seguirla.
- Será obligatorio seguir el itinerario marcado y pasar por los controles reglamentarios establecidos al efecto. El corredor que ataje o recorte el itinerario, que no pase por los puntos de control o utilice algún tipo de medio para su desplazamiento, será descalificado.
- La Organización podrá realizar las modificaciones que considere necesarias en el recorrido, incluso la suspensión de la prueba, si las condiciones meteorológicas así lo aconsejan o por causas de fuerza mayor.
- El corredor asume los peligros y riesgos derivados de su participación en esta actividad deportiva, tales como: caídas, colisiones con participantes, espectadores, condiciones climáticas extremas y de humedad, estado de los viales,... (el presente enunciado tiene un carácter meramente indicativo).
- Los CHIPS son personales e intransferibles por lo que la suplantación de la personalidad de los atletas se sancionará con la expulsión del circuito del portador y del atleta que fue suplantado, anulando todos los derechos adquiridos con la inscripción en el circuito. Todos los participantes en la carrera recibirán, al finalizar la prueba, dispondrán de un avituallamiento con agua y fruta.
- La Organización declina toda responsabilidad en caso de cualquier lesión, padecimiento o accidente por imprudencia, negligencia o falta de forma física del participante.
- Todos los corredores que hayan sido inscritos en la carrera estarán cubiertos con seguro de accidentes suscrito por la Organización. Toda aquella persona que no haya sido correctamente inscrita en la carrera no estará cubierta por dicho seguro.
- La Organización se reserva el derecho de admisión, pudiendo impedir la inscripción de aquellos atletas que hayan incurrido en faltas contra el respeto, la deportividad o las normas de esta organización.
- Al realizar la inscripción, el participante autoriza a ADC MONTE BREAMO para el uso de cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo de su participación representado en este evento sin derecho a contraprestación económica.
- La realización de la inscripción implica que los corredores han leído, entendido y aceptado las condiciones del presente Reglamento y participan bajo su entera responsabilidad, afirman poseer unas condiciones físicas suficientes para la realización de la prueba y haber pasado los correspondientes controles de salud.

## 10. PREMIOS

Habrá trofeo para los 3 primeros clasificados tanto masculino como femenina en:

- |                 |                    |
|-----------------|--------------------|
| -Sub14          | -Veteranos A larga |
| -Sub 18         | -Veteranos A corta |
| -Absoluta larga | -Veteranos B larga |
| -Absoluta corta | -Veteranos B corta |

También recibirán trofeo :

- 1º Eumes circuito largo
- 1º Eumesa circuito largo
- 1º Eumes circuito corto
- 1º Eumesa circuito corto

y por ultimo entregaremos un trofeo al **corredor o corredora mas longevo** de todas las categorías.

## *12.SEGUROS*

La Organización dispondrá de un seguro de RESONSABILIDAD CIVIL, quedando excluidos los sucesos de incumplimiento de las leyes, imprudencia, no cumplimiento de la reglamentación, etc. Al igual que los casos producidos por desplazamientos a la prueba. Todos los participantes estarán protegidos por un seguro de ACCIDENTES, sin coste adicional, específico para esta prueba, que será contratado por la Organización.

## *13.SUSPENSIÓN DE LA PRUEBA*

La Organización se reserva el derecho de suspender la prueba o parte de ella, en función de la climatología u otras causas de fuerza mayor. También se reserva el derecho a cancelar la prueba si no se llagara a un mínimo de 80 inscritos.

## *14.OTROS*

Todos los participantes, por el hecho de participar libre y voluntariamente aceptan las normas y el presente reglamento, declarando encontrarse en buenas condiciones físicas y asumiendo el riesgo derivado de esta práctica deportiva. Su desconocimiento no exime de su obligado cumplimiento. Y en lo no previsto en las bases, prevalecerá el criterio de la Organización.

La Organización declina toda la responsabilidad por los daños, perjuicios o lesiones que los participantes en esta prueba puedan sufrir o causar a terceros.

Así mismo, todos los participantes, en el momento de realizar la inscripción en la "I CARREIRA POPULAR RÍO EUME", aceptan eximir de culpabilidad a la Organización, patrocinadores y colaboradores.