

### III Descenso a nado del Río Tambre

9 de agosto de 2025

**ORGANIZADO** por la Escuela de Piragüismo y Triatlón de Outes y @s Fanequiñ@s, y con la colaboración del ayuntamiento de Noia, ayuntamiento de Outes, Protección Civil de Noia y Protección Civil de Outes.

La **PRUEBA** se realizará en las aguas del Río Tambre. Consistirá en un descenso a nado, sin apoyo de ningún mecanismo de propulsión o ayuda a la respiración que recorrerá el último tramo del Río Tambre, desde el puente colgante próximo al embarcadero de la Central Eléctrica del Tambre, municipio de Noia, y las instalaciones de la Escuela de Piragüismo y Triatlón de Outes, en Ponte Nafonso. La distancia para recorrer es de aproximadamente **4.800 m**. Habrá acompañamiento de embarcaciones de apoyo.

La **SALIDA** de la Central del Tambre se dará pocos minutos después de la pleamar, entre las 16:30 y las 16:45 horas. Las personas participantes serán trasladadas desde la Escuela de Piragüismo y Triatlón de Outes hasta la Central Eléctrica del Tambre en autobús.

La entrega de **DORSALES** se realizará en la Escuela de Piragüismo y Triatlón de Outes, Ponte Nafonso, el mismo día de la prueba, entre las de 15:00 a 15:45 horas. Todas las personas participantes tendrán que presentar un documento de identidad válido para recoger su dorsal.

Podrá **PARTICIPAR** cualquier persona que cumpla 14 o más años durante el año 2024 y declare de forma responsable tener capacidad y experiencia suficiente para completar el recorrido en pruebas semejantes.

Será **OBLIGATORIO** el uso de boya, gafas de natación, gorro de natación (se usará el facilitado por la organización) y *chip* (se usará el facilitado por la organización). **NO** es obligatorio el uso de neopreno.

Las **INSCRIPCIONES** se realizarán a través de la plataforma *on-line Galitiming* desde el día 1 de junio, hasta las 23:59 horas del día 31 de julio. El precio de la inscripción es **25 euros** e incluye seguro de accidentes, traslado desde el lugar de recogida de *chips* hasta la salida en la Central Eléctrica del Tambre, gorro, *chip* y avituallamiento en la llegada. Si la inscripción se realiza antes del 15 de julio a las 23:59 horas, incluirá también la **camiseta** conmemorativa.

En el momento de la inscripción todas las personas aceptarán que:

1. La inscripción es personal e intransferible.
2. Se use su imagen y nombre en medios de comunicación y redes sociales para difundir la celebración y resultados de la prueba y para promocionar ediciones futuras.
3. Cuidarán el entorno.
4. Conocen y aceptan este reglamento.
5. Seguirán las instrucciones de la organización en todo momento.

6. Se cambie el horario, recorrido, fecha o se cancele definitivamente la prueba si concurren circunstancias que así lo requieran. En caso de cancelación definitiva, **NO** se devolverá el importe de la inscripción.
7. Se emita una orden de pago a favor de **Galitiming** con cargo en la misma cuenta bancaria con la que abonó la inscripción por importe de 60 euros únicamente si no devuelve el *chip* al finalizar la prueba.

**PREMIOS:** se entregará un obsequio conmemorativo del II Descenso a Nado del Río Tambre a las tres primeras nadadoras y los tres primeros nadadores. La entrega se celebrará en la zona de llegada, nunca antes de que todas las personas participantes lleguen a la meta.

**ABANDONOS:** si una persona se encuentra indispuesta y considera que no puede continuar el descenso, agitará uno o los dos brazos por encima de la cabeza como señal de socorro. En primera instancia, recibirá el apoyo de la persona de la organización o la embarcación más cercana que la acompañará hasta que llegue el medio de evacuación adecuado. Las personas responsables de la organización están facultadas para promover la evacuación de una persona participante si, a su criterio, no está en condiciones de finalizar la prueba. En ningún caso se forzará un abandono si se cumplen dos condiciones: 1) el deseo expreso de continuar de la persona participante, 2) que el tiempo empleado no supere en **tres veces** el tiempo empleado por la primera persona participante que haya pasado por el mismo punto.