

III Descenso a nado do Río Tambre

9 de agosto de 2025

ORGANIZADO pola Escola de Piragüismo e Tríatlon de Outes e @s Fanequiñ@s, e coa colaboración do concello de Noia, concello de Outes, Protección Civil de Noia e Protección Civil de Outes.

A **PROBA** realizarase nas augas do río Tambre. Consistirá nun descenso a nado, sen apoio de ningún mecanismo de axuda á propulsión ou respiración, que percorrerá o último tramo do río Tambre, dende a ponte colgante situada xunto ao peirao da Central do Tambre, concello de Noia, e as instalacións da Escola de Piragüismo e Tríatlon de Outes, en Ponte Nafonso. A distancia a percorrer é de aproximadamente **4.800 m**. Haberá acompañamento de embarcacións de apoio.

A **SAÍDA** dende a Central do Tambre producirase uns minutos despois da marea alta, entre as 16:30 e as 16:45 horas. As persoas participantes serán trasladados desde a Escola de Piragüismo e Tríatlon de Outes ata a Central do Tambre en autobús.

A entrega dos **DORSAIS** terá lugar na Escola de Piragüismo e Tríatlon de Outes, Ponte Nafonso, o mesmo día da proba, entre as 15:00 e as 15:45 horas. Tódalas persoas participantes deberán presentar un documento de identificación válido para recoller o dorsal.

Poderá **PARTICIPAR** calquera persoa que cumpra 14 ou máis anos durante o ano 2025 e declare responsablemente ter capacidade e experiencia suficientes para realizar o percorrido en probas similares.

Será **OBRIGATORIO** o uso de boia, lentes de natación, gorro de baño (utilizarase o facilitado pola organización) e *chip* (utilizarase o facilitado pola organización). O uso de neopreno **NON** é obrigatorio.

As **INSCRICIÓNS** realizaranse a través da plataforma *online Galitiming* dende o 1 de xuño ata as 23:59 horas do 31 de xullo. O prezo da inscrición é de **25 euros** e inclúe seguro de accidentes, traslado desde o lugar de recollida *de chips* ata a saída na Central do Tambre, gorro, *chip* e avituallamento á chegada. Se a inscrición se fai antes do 15 de xullo ás 23:59, tamén incluírá a **camiseta** conmemorativa.

No momento da inscrición todas as persoas aceptarán que:

1. A inscrición é persoal e intransferible.
2. A súa imaxe e nome se utilicen nos medios de comunicación e redes sociais para difundir a celebración e os resultados da proba e para promocionar vindeiras edicións.
3. Coidarán o medio ambiente.
4. Coñecen e aceptan esta normativa.
5. Seguirán en todo momento as indicacións da organización.

6. Se cambie a hora, ruta, data ou cancele definitivamente a proba se concorren circunstancias que o requiran. En caso de cancelación definitiva, **NON se devolverá** a cota de inscrición .
7. Emitirase orde de pagamento a favor de **Galitiming** con cargo na mesma conta bancaria coa que se aboou a matrícula por importe de 60 euros só se non se devolve o chip ao final da proba.

PREMIOS: entregárase un agasallo conmemorativo do II Descenso a nado do río Tambre ás tres primeiras nadadoras e aos tres primeiros nadadores. A entrega realizarase na zona de chegada, nunca antes de que todas as persoas participantes cheguen á meta.

ABANDONAMENTO: Se unha persoa está mal e considera que non pode continuar o descenso, moverá un ou os dous brazos por riba da súa cabeza como sinal de socorro. En primeira instancia, recibirá o apoio da persoa da organización ou da embarcación máis próxima que lle acompañará ata que chegue o medio de evacuación adecuado. As persoas responsables da organización están autorizadas a promover a evacuación dunha persoa participante se, ao seu xuízo, non está en condicións de realizar a proba. En ningún caso será obrigada a retirada se se cumpren dúas condicións: 1) o desexo expreso da persoa participante de continuar, 2) que o tempo empregado non supere o triplo do tempo empregado pola primeira persoa participante que pasou polo mesmo punto.