

IV SAN SILVESTRE SOLIDARIA DE CAMBADOS 2017

Data: Domingo, 31 de decembro de 2017.

Hora: a partires das 16:30 h.

Lugar: Cambados

Distancia: de 100 a 4.000 m.

Organiza: Clube Atletismo Cambados e Concello de Cambados

Inscripción: Ver punto 5 do regulamento. Ata o xoves 28 de decembro as 23:59 h.
En www.galitiming.com

Facebook: www.facebook.com/clubeatletismocambados.cac

REGULAMENTO DA PROBA “IV SAN SILVESTRE SOLIDARIA DE CAMBADOS 2017”

PREVIO Á CARREIRA

Art. 1o.- Todos os participantes polo feito de inscribirse declaran coñecer, entender e aceptar o presente regulamento.

Art. 2o.- O Clube Atletismo Cambados, con NIF: G94050432 e o Excelentísimo Concello de Cambados ORGANIZAN, o domingo 31 de decembro de 2017, a partir das 16:30 horas a “IV San Silvestre Solidaria de Cambados” sobre un trazado urbano de 4 Km.

Art. 3o.- PARTICIPANTES E CATEGORIAS Poderán participar todas aquelas persoas, federadas ou non, que o desexen sempre que estean inscritas, nos prazos establecidos para o efecto pola organización, e cumpran as condicións de participación.

Categorías Establecidas:

A proba absoluta estará aberta a todos os atletas que teñan cumpridos os 14 anos de idade no día da proba (nados no 2003 e anteriores). Hora inicio: 17:30

Para este ano 2017 haberá San Silvestre Solidaria Infantil con tres categorías:

- Chupete San Silvestre para nenos e nenas de 3 a 7 anos cumpridos no día 31 de decembro de 2017 (nados nos anos 2010, 2011, 2012, 2013 e 2014), cun percorrido de 100 m. pola Avenida de Galicia. Hora inicio: 16:40
- Mini San Silvestre para nenos e nenas de 8, 9 e 10 anos cumpridos no día 31 de decembro de 2017 (nados nos anos 2007, 2008 e 2009), cun percorrido de 400 m. polo centro urbano. Hora inicio: 16:50
- San Silvestre Promesas para rapaces e rapazas con 11, 12 e 13 anos cumpridos no día 31 de decembro de 2017 (nados nos anos 2004, 2005 e 2006) , cun percorrido de 800 m. polo centro urbano. Hora inicio: 17:00

Art. 4o.- CONDICIÓN DE PARTICIPACIÓN As persoas participantes comprométense

a aceptar estritamente o presente regulamento e calquera posible modificación da proba, obrigada por causas alleas á vontade da organización. O feito de inscribirse implica ter lido, entendido e adquirido os compromisos que se expoñen a continuación:

- Cada corredor participa baixo a súa enteira responsabilidade, afirma posuír un nivel de condición física suficiente para afrontar a proba e ter pasado os pertinentes controis médicos de saúde. - A organización non se fai responsable de calquera lesión ou padecemento por imprudencia, neglixencia ou falta de forma física do/a participante. - O/A participante exime de toda responsabilidade á organización que puidese derivarse da súa participación no evento (Exemplos: perda de obxectos persoais por roubo ou outras circunstancias, perigo de lesións, atropelos, agresións...) - Autorízase á organización o uso de calquera imaxe en publicacións, carteis ... para a promoción do deporte. Calquera persoa inscrita poderá prohibir a utilización da súa imaxe previa solicitude expresa e por escrito dirixida á Clube Atletismo Cambados (rúa Montaña de Arriba, 12. Santome – 36630 Cambados) A Organización resérvase o dereito a rexeitar calquera inscrición que non acepte os termos e condicións expostos no presente regulamento. No caso de dúbida, ou de xurdir algunha situación non reflectida neste, estarase ao que dispoña a Organización.

Art. 5o.- INSCRICIÓNS Faranse na páxina web www.galitiming.com ata o xoves 28 de decembro de 2017 as 23:59 h. **Non se admitirán inscricións fora de prazo nin o mesmo día da proba.**

A inscrición será GRATUITA para as categorías infantís e terá un custe de 1 € para a categoría absoluta. Ademais e debido o carácter solidario da proba, no momento de retiralo dorsal aportarase 1 KG DE CALQUER ALIMENTO NON PERECEDOIRO, que serán doados ao Banco de Alimentos dos Servizos Sociais do Concello de Cambados.

A inscrición na proba absoluta quedará limitada a 700 participantes. Para os rapaces limitarase a 350 participantes sumando as tres categorías de idade.

ACCIÓN SOCIAL: todos/as participantes, sexan corredores ou membros da organización e público en xeral, poderán facer unha achega de produtos alimenticios non perecedeiros ou produtos de limpeza e de hixiene persoal, que serán doados ao Banco de Alimentos dos Servizos Sociais do Concello de Cambados. Este ano tamén aceptaremos xoguetes para repartir entre os nenos máis desfavorecidos do Concello.

O DÍA DA PROBA

Art. 6o.- RECOLLIDA DE DORSAIS Farase na zona de saída, na Praza do Concello,

nun lugar habilitado pola organización, entre as 15:00 h. e as 16:30 h. do día da proba. Na mesma zona farase a entrega do avituallamento final ao rematar a proba.

Art. 7o.- PERCORRIDO As categorías infantís completarán os seguintes percorridos:

- Chupete San Silvestre para nenos e nenas de 3 a 7 anos: 100 m. pola Avenida de Galicia. Hora inicio: 16:40
- Mini San Silvestre para nenos e nenas de 8, 9 e 10 anos: 400 m. con saída na Praza do Concello, Avenida de Galicia, xiro a esquerda pola Rúa Muelle, xiro a esquerda pola Rúa Rollo, xiro a dereita pola Rúa Caracol, xiro a esquerda pola Praza Ramón Cabanillas e chegada a Meta no mesmo lugar da Saída. Hora inicio: 16:50
- San Silvestre Promesas para rapaces e rapazas con 11, 12 e 13 anos: 800 m. farán dúas voltas ao seguinte circuito: saída na Praza do Concello, Avenida de Galicia, xiro a esquerda pola Rúa Muelle, xiro a esquerda pola Rúa Rollo, xiro a dereita pola Rúa Caracol, xiro a esquerda pola Praza Ramón Cabanillas e chegada a Meta no mesmo lugar da Saída. Hora inicio: 17:00
- Categoría absoluta, 14 ou máis anos: 4 km. Os corredores completarán 2 voltas de 2,5 km. cada unha ao seguinte circuíto urbano: saída na Praza do Concello, Avenida de Galicia, xiro a esquerda na Rúa Nova, xiro a dereita na Rúa Lugo, xiro de 180 graos pola Rúa Rego, xiro a esquerda pola Rúa Nova, xiro a dereita pola Rúa Rollo, xiro a esquerda pola Rúa Muelle, xiro a dereita pola Rúa Curros Enríquez, xiro a dereita pola Praza do Concello, xiro a dereita pola Praza Ramón Cabanillas, Rúa Infantas, xiro a esquerda pola Rúa Nova, xiro a dereita pola Rúa Hospital, xiro a esquerda pola Rúa Santa Margarita, xiro a esquerda pola Rúa Albariño, xiro a dereita pola Rúa Nova, xiro a esquerda pola Rúa A Mariña, Rúa Eduardo Pondal, xiro a esquerda pola Rúa San Francisco, xiro a esquerda pola Rúa San Francisco, xiro a dereita pola Avda. Pastora, xiro a dereita pola Rúa Isabel II, xiro a dereita pola Rúa Pontevedra, xiro a esquerda pola Rúa San Francisco, xiro a esquerda pola Rúa Ourense e chegada a Meta no mesmo lugar da Saída.

No Voltas ao circuíto: 2. Distancia: 4 km aprox. Horario da saída: 17:30h Avituallamento na zona de chegada ao rematar a proba.

Art. 8o.- SERVICIOS SANITARIOS E SEGURO DE ACCIDENTES Existe un Centro de Saude a 50 m. da Saída que dispoñe dos servizos médicos necesarios en caso de accidente ou lesión. O Concello de Cambados dispón dun seguro de responsabilidade civil segundo a lexislación vixente que ampara a celebración desta carreira.

Art. 9o.- DESCUALIFICACIÓN Calquera membro da organización, están facultados para retirar da carreira calquera atleta que manifeste un mal estado físico evidente, que

non realice o percorrido completo, que non teña dorsal, que manipule a publicidade do dorsal, que manifeste un comportamento non deportivo ou que se reitere en protestas á organización.

Art. 10o.- **PERSOAS NON INSCRITAS** Toda persoa que corra sen estar inscrita, faino baixo a súa responsabilidade, non estará cuberta pola Organización. Se é advertida a súa presenza instaráselle a abandonar o circuío.

POSTERIOR Á CARREIRA

Art. 11o.- **PREMIOS:**

- **Chupete San Silvestre:** Medallas conmemorativas para todos os participantes.
- **Mini San Silvestre:** Trofeo aos tres primeiros clasificados masculinos e femininas e medallas conmemorativas para todos os participantes.
- **San Silvestre Promesas:** Trofeo aos tres primeiros clasificados masculinos e femininas e medallas conmemorativas para todos os participantes.

- **Categoría Absoluta:**

1o Clasificado masculino e feminina: Trofeo e Cesta de Nadal

2o Clasificado masculino e feminina: Trofeo e Lote de Nadal

3o Clasificado masculino e feminina: Trofeo e Lote de Nadal

- **Mellores disfraces individuais:**

1o Clasificado: 100 € 2o Clasificado: 75 € 3o Clasificado: 50 €

- **Mellor disfraz de grupo (mínimo 3 para ser grupo):**

1o Clasificado: 150 €

Polo carácter solidario e non competitivo da proba, non haberá máis premios que o poder correr polas rúas da nosa vila o derradeiro día do ano.

Despois da entrega de premios haberá sorteo de lotes de nadal, estuches de viño e regalos das empresas colaboradoras entre todos os participantes na proba absoluta. Tamén haberá sorteo de regalos para os máis pequenos.

Art. 12o.- **SERVIZO DE DUCHA** As persoas participantes disporán de servizo de ducha nun pavillón cercano a chegada e que informaremos antes do día da proba. Para máis información: atletismocambados@gmail.com