

## REGLAMENTO – IV TRAIL MONTE BREAMO

### 1) ORGANIZACIÓN Y DEFINICIÓN

La **Asociación Deportiva Cultural Monte Breamo** y el **Concello de Pontedeume** organizan el DOMINGO 7 de DICIEMBRE de 2025 , el TRAIL MONTE BREAMO con 3 recorridos :

- 21 km para el Trail Largo
- 13 km para el Trail Corto y Andaina Larga
- 8 km para el Mini Trail y Andaina Corta .

Es una carrera pensada para todos los públicos que discurre en un 20% por zona urbana y asfaltada y en un 80% por zona forestal con pistas y senderos espectaculares que no dejarán indiferente a nadie.

### 2)FECHA, HORA Y LUGAR

**Fecha** : Domingo 7 de DICIEMBRE de 2025.

**Horario de la prueba** :

- 10.00h salida del Trail Largo 21k
- 10:10h salida del Trail Corto 13k
- 10:20h salida del Minitrail 8k y a continuación las Andainas de 13k y 8k.

**Lugar**:

- PONTEDEUME (A CORUÑA).
- Salida desde la Plaza del Conde, en frente al Mercado (situada en el centro de la villa).

### 3) TIEMPO LÍMITE DE CIERRE DE CARRERA

- El cierre de carrera y andaina se efectuará a las 14:00 horas .

### 4) AVITUALLAMIENTOS

**Trail Largo** : 5 puestos de avituallamiento , en el **km 5.8** de líquidos , en el **km 13.8** de sólidos y líquidos , en el **km 16.1** sólidos y líquidos y en **línea de meta** de sólidos y líquidos

**Trail Corto** : 4 puestos de avituallamientos , uno en el **km 5.8** de líquidos , en el **km 10.2** de sólidos y líquidos , en el **km 12** de líquidos y en **línea de meta** de sólidos y líquidos

**Andaina Larga** : 3 puestos de avituallamiento, uno en el **km 5.8** de líquidos , en el **km 10.2** de sólidos y líquidos y en **línea de meta** de sólidos y líquidos

**Mini Trail y Andaina Corta** : 2 puestos de avituallamiento , uno en el **km 5.8** de líquidos y otro en **línea de meta** de sólidos y líquidos

**IMPRESINDIBLE Y OBLIGATORIO LLEVAR RECIPIENTE PROPIO PARA RELLENAR LÍQUIDOS Y NO GENERAR BASURA PLÁSTICA**

### **5) ENTREGA DE DORSALES**

- La semana anterior indicaremos por RRSS el comercio colaborador de Pontedeume para efectuar la recogida previa
- El mismo día de la carrera DOMINGO 7 de DICIEMBRE en la PLAZA DEL CONDE de PONTEDEUME, a partir de las 9:00 de la mañana hasta las 9:45.-
- El dorsal se colocará en el pecho y será bien visible durante toda la prueba.

### **6) CONTROLES**

- Se ubicarán controles de paso a lo largo del recorrido, donde los comisarios de la organización comprobarán y anotarán el dorsal y el tiempo de los participantes.

### **7) CATEGORÍAS, CARRERAS Y HORARIOS**

Dado el carácter meramente popular y participativo de la carrera, se establecen las siguientes categorías propias de los organizadores, todas ellas con trofeos para los tres primeros clasificados por sexos masculino y femenino.

Categoría	Año de Nacimiento	Distancia aproximada	chip
Absolut@ Trail Largo		21km	SI
Absolut@ Trail Corto		13km	SI
Absolut@ Mini Trail		7.8 km	SI
Senior@ Trail Corto	De 2007 a 1991	21km	SI
Senior@ Trail Largo	De 2007 a 1991	13km	SI
Veteran@s A Trail Largo	De 1990 a 1981	21km	SI
Veteran@s A Trail Corto	De 1990 a 1981	13km	SI
Veteran@s B Trail Largo	1980 o anterior	21km	SI
Veteran@s B Trail Corto	1980 o anterior	13km	SI

### **TROFEOS ESPECIALES**

- **1º EUMES TRAIL LARGO**
- **1ª EUMESA TRAIL LARGO**

- **1º EUMES TRAIL CORTO**
- **1ª EUMESA TRAIL CORTO**
- **Trofeo al/la corredor/a más longevo/a de todas las categorías de Trail**
- **Trofeo al Club con más corredores inscritos en las categorías de Trail**

La no presencia en el acto de entrega de trofeos se entenderá como renuncia a los trofeos y/o premios conseguidos.

No se enviará por mensajería ningún premio ni bolsa del corredor. Cualquier delegación en otra persona deberá ser conocida y autorizada por la organización al menos con media hora de antelación previa al inicio del acto de entrega.

## **8) INSCRIPCIONES**

Las inscripciones se realizarán en el portal [www.galitiming.com](http://www.galitiming.com) a partir de la fecha que se indicará en RRSS y hasta el día 1 de diciembre a las 23:59h o hasta agotar el número de inscritos , fijado por la organización en 600 personas .

Será obligatorio cubrir todos los campos en el formulario de inscripción

Los corredores y corredoras que pueden participar en los Trails de 8 km, 13 km y 21 km son los siguientes:

- Atletas mayores de 18 años.
- Atletas menores de 18 años, con autorización o acompañamiento de padre, madre o tutor.
- Para la Andaina no hay edad mínima ni máxima, los menores deberán ir acompañados de un adulto.

El coste de inscripción varia su precio dependiendo de la modalidad

- **ANDAINAS 8 km / 13km y MINITRAIL 8 km**

INSCRIPCIONES HASTA 1 DE DICIEMBRE.... 15€

- **TRAIL CORTO 13 km**

INSCRIPCIONES HASTA 1 DE DICIEMBRE... 20€

- **TRAIL LARGO 21 Km**

INSCRIPCIONES HASTA 1 DE DICIEMBRE.... 25€

## **9) SERVICIO SANITARIO Y SEGURO**

La organización facilitará un Servicio Sanitario para esta carrera compuesto por una ambulancia medicalizada al servicio de los corredores desde el inicio hasta su finalización.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil.

Queda totalmente prohibida la participación de personas no inscritas.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

Por el mero hecho de inscribirse, todos los participantes declaran estar en perfecto estado de salud y aptos para soportar las exigencias físicas de la prueba.

La Organización dispondrá de personal durante el recorrido al que se podrá acudir en caso de abandono de la prueba o indisposición.

## **10) RESPONSABILIDADES**

La prueba termina con la llegada en el arco de meta situado en la Plaza do Conde de Pontedeume. En caso de abandono prematuro , será OBLIGATORIO informar a la organización de dicho acontecimiento y del número de dorsal.

La decisión de participación en la carrera recae en el participante eximiendo a la organización las reclamaciones o demandas resultantes de daños que puedan sucederles a los participantes y a sus materiales, incluidos la pérdida o extravío.

Los participantes deberán firmar los documentos que se le requiera para poder participar en la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario.

## **11) DERECHOS DE IMAGEN**

La organización se reserva los derechos de imagen, fotografías y vídeos.

Estos materiales podrán ser usados en promociones futuras.

Los participantes aceptan que la organización capte, reproduzca y comunique, públicamente y sin ningún coste su imagen personal durante el Evento.

## **12) CLASIFICACIONES, FOTOS Y VÍDEOS**

La clasificación oficial se publicará en la web en el evento de la carrera [www.galitiming.com](http://www.galitiming.com) y en las RRSS de ADC MONTE BREMO donde se podrán consultar también las fotos o vídeos de la carrera.

## **13) SUSPENSIÓN DE LA PRUEBA**

La Organización se reserva el derecho a cancelar la prueba por alguna causa que conlleve peligro serio para los participantes, como factores climatológicos adversos o falta de autorizaciones por parte de alguna administración.

Nos reservamos el derecho a cancelar la prueba si el día 1 de DICIEMBRE de 2025 no alcanzamos un mínimo de 180 participantes.

#### **14) SERVICIOS AL CORREDOR**

- Ambulancia en la zona de salida / meta.
- Duchas y vestuarios en el pabellón municipal A Casqueira
- Regalo conmemorativo de la prueba.
- Pinchos, sorteos y entrega de premios.

#### **15) MODIFICACIONES**

El presente reglamento puede ser modificado o mejorado en cualquier momento hasta el día anterior a la prueba.

Más información actualizada en nuestras redes sociales, Facebook e Instagram Adc Monte Breamo.