

IV TRAVESÍA A NADÓ ILLA DA BENSÁ CABO DE CRUZ, BOIRO

PROBA PUNTUABLE - 12º CIRCUITO GALEGO DE AUGAS ABERTAS

DOMINGO - 29 DE AGOSTO

TRAVESÍA INCLUSIVA

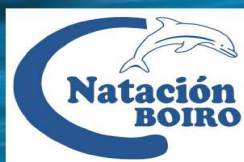
10:30 ÉLITE / MÁSTER / POPULAR: 3500 M

12:00 POPULAR / INFANTIL / ALEVÍN E ADAPTADA: 1000 M

12:30 MENORES E ADAPTADA: 200 M

13:00 REMUDAS MIXTAS ELITE E POPULAR: 4X400 M

ORGANIZA



COLABORA



PATROCINA



IV TRAVESÍA A NADO
VOLTA A ILLA DA BENSA
-2021-

1.- ORGANIZACIÓN

Correrá a cargo do Club Natación Boiro coa colaboración do Concello de Boiro.

A proba rexeráse polo presente regulamento particular, Normativa FEGAN de Aguas Abertas, Normativa de Competición de Aguas Abertas da Federación Española de Natación e Normativa FINA de Aguas Abertas.

A proba estará controlada polo comité de Arbitros da Federación Galega de Natación, sendo a súa competencia a resolución de calquera cuestión ou recurso, arbitráis, que aparezan no desenrolo da mesma.

A proba estará incluída dentro do Circuito Galego de Aguas Abertas.

2.- DATA E HORA:

Domingo 29 de Agosto de 2021 ás 10:30 horas

3.- CATEGORÍAS

En cada categoría diferenciaremos sexo masculino e feminino.

1- **MÁSTER/POPULAR**- Nados en 2001 e anteriores. Percorrido. 3500m. **Proba puntuable para o XVII Circuito Galego de Aguas Abertas, Master.** Establécese un tempo máximo de 1 hora e 15 min dende a chegada do primeiro nadador e nadadora, para rematar a proba.

a. Establecense 4 subcategorías-

a.1- Master 1- nados 2001 a 1987

a.2- Master 2- nados 1986 a 1972

a.3- Master 3- nados 1971 a 1957

a.4- Master 4- nados en 1956 e anteriores.

2- **ELITE**- Nados no 2007 e anteriores. Percorrido 3500m. **Proba puntuable para o XVI Circuito Galego de Aguas Abertas.** Establecese un tempo de 30 minutos dende a chegada do primeiro nadador e nadadora, para rematar a proba.

3- **INFANTIL**- Masculino 2005-2006, Feminino 2006-2008. Percorrido 1000m. Establécese un tempo máximo de 30 minutos dende a chegada do primeiro nadador/a, para rematar a proba.

4- **ALEVÍN**- Masculino 2007-2008, Feminino 2010-2009. Percorrido. 1000m. Establécese un tempo máximo de 30 minutos dende a chegada do primeiro nadador/a, para rematar a proba.

5- *POPULAR 1000m*- Masculino 2004 e anteriores. Feminino 2005 e anteriores. Percorrido. 1000m. Establécese un tempo máximo de 30 minutos dende a chegada do primeiro nadador e nadadora, para rematar a proba.

6- *ADAPTADA 1000m*- Sen distinción de idade. Percorrido. 1000m. Establécese un tempo máximo de 30 minutos dende a chegada do primeiro nadador e nadadora, para rematar a proba.

7- *MENORES 200m*- Masculino, nados en 2009 e posteriores, Feminino nados en 2011 e posteriores. Percorrido 200m.

8- *ADAPTADA 200m*- Sen distinción de idade. Percorrido 200m.

9- *REMUDAS MIXTAS 4x400m*- Equipos de 4 deportistas (2 masculinos, 2 femininos). **Masculino 2008 e anteriores feminino 2010 e anteriores.** Percorrido 400m (1 volta cada nadador/a).

*****Normas FINA en vigor sobre traxes de baño (BL 8 SWIMWEAR, FINA Bureau on 2 December 2016):***

Para as competicións en Augas Abertas cunha temperatura de auga desde 20°C os traxes de baño tanto para homes coma mulleres non poderán cubrir o colo, nin se estenderá máis alá dos ombros, nin por debaixo dos nocellos. Neste caso coas condicións especificadas os traxes de baño para competicións de Augas Abertas deberán ser feitos cos mesmos requisitos aplicables os traxes de baño usados en piscinas. A partires do 1 de xaneiro de 2017 para as competicións de Augas Abertas con unha temperatura da auga por debaixo de 20°C, homes e mulleres poderán utilizar traxes de baño téxtiles ou térmicos (wetsuits). Cando a temperatura da auga sexa inferior a 18°C, o uso de traxes de baño térmicos é obrigatorio. No que se refire a esta normativa, os «wetsuits»son traxes de baño feitos de materiais que proporciona illamento térmico. Estes traxes de baño para homes e mulleres cubrirán completamente o peito, costas, ombros e xeonllos. Non se estenderán mais alá do colo, os pulsos e os nocellos. Estas normas serán tamén de aplicación nas competicións máster de Augas Abertas.

Dita normativa será de rigurosa aplicación, a efectos de puntuación do XV Circuito Galego de Augas Abertas, para os nadadores que estén inscritos en dita competición. Proba 3500m.

Os nadadores das probas de 3500m que non desexen puntuar no Circuito Galego de Augas abertas e todos os que participen nas probas de 1000m, 200m e as remudas 4x400, poderán nadar sen neopreno, no caso de que a temperatura da auga, sexa inferior a 18°, optando a premios en todas as distancias.

Así mesmo os nadadores que o consideren poderán participar con neopreno con independencia da temperatura da auga, clasificando, pero sen optar a premios.

4.- PERCORRIDOS

O percorrido das probas ELITE, MASTER/POPULAR, constará de UNHA volta a ILLA DA BENSA.



Para as probas INFANTIL E ALEVÍN e POPULAR 1000m, o percorrido constará de UNHA volta a un circuito de 1000 m.



O percurso para as categorías MENORES, constará de UNHA volta a un circuito de 200 metros.



A prova de REMUDAS MIXTAS 4X400, constará de UNHA volta a un circuito de 400m.



5.- PREMIOS

En cada categoría habrá clasificación masculina e feminina.

1-ELITE:

- 1º Clasificado/a- Trofeo e 100 euros.
- 2º Clasificado/a- Medalla e 75 euros.
- 3º Clasificado/a- Medalla e 50 euros.

2-MÁSTER/POPULAR 1-

- 1º Clasificado- Medalla
- 2º Clasificado- Medalla
- 3º Clasificado- Medalla

3-MÁSTER/POPULAR 2-

- 1º Clasificado- Medalla
- 2º Clasificado- Medalla
- 3º Clasificado- Medalla

4-MÁSTER/POPULAR 3-

- 1º Clasificado- Medalla
- 2º Clasificado- Medalla
- 3º Clasificado- Medalla

5-MÁSTER/POPULAR 4 –

- 1º Clasificado- Medalla
- 2º Clasificado- Medalla
- 3º Clasificado- Medalla

6- PREMIO ESPECIAL JEALSA -TROFEO 1º Boirense e 1ª Boirensa na Distancia de 3000 metros

7- INFANTIL-

- 1º Clasificado- Medalla.
- 2º Clasificado- Medalla.
- 3º Clasificado- Medalla.

8- ALEVÍN-

- 1º Clasificado- Medalla.
- 2º Clasificado- Medalla.
- 3º Clasificado- Medalla.

9- POPULAR 1000m-

- 1º Clasificado- Medalla.
- 2º Clasificado- Medalla.
- 3º Clasificado- Medalla.

10- ADAPTADA 1000m

- 1º Clasificado/a- Medalla.
- 2º Clasificado/a- Medalla.
- 3º Clasificado/a- Medalla.

11- MENORES 200m-

- 1º Clasificado- Medalla.
- 2º Clasificado- Medalla.
- 3º Clasificado- Medalla.

12-ADAPTADA 200m-

- 1º Clasificado- Medalla.
- 2º Clasificado- Medalla.
- 3º Clasificado- Medalla.

13- REMUDAS MIXTAS 4x400m-

- 1º Clasificado- Medallas e REGALO
- 2º Clasificado- Medallas e REGALO
- 3º Clasificado- Medallas e REGALO

**O importe dos premios económicos aplicaráselle un redución do 15%,
correspondente o IRPF.*

6.- INSCRICIÓN

As inscricións realizaranse a través da plataforma <http://www.galitiming.com/>

CATEGORÍAS	ATA O 20 DE AGOSTO	DO 20 Ó 26 DE AGOSTO
BENXAMÍN MENORES (200m)	5 EUROS	8 EUROS
ALEVÍN, INFANTIL E POPULAR (1000m)	10 EUROS	12 EUROS
REMUDAS (4x400m)	10 EUROS	12 EUROS
ÉLITE E POPULAR-MASTER (3500m)	12 EUROS	15 EUROS
ADAPTADA (200m e 1000m)	GRATUITA* *a inscrición desta categoría, realizarase enviado os datos do/a deportista a cnatacionboiro@gmail.com	GRATUITA* *a inscrición desta categoría, realizarase enviado os datos do/a deportista a cnatacionboiro@gmail.com

A devolución de chip+portachip é obligatoria. Cada chip+portachip non devolto ten un custo de 12 euros. As inscricións poden facerse a partir do luns 02 de Agosto de 2021 ata o Xoves 26 de agosto de 2021 as 23:59 na páxina web de Galitiming

A inscrición inclúe:

- Cronometraxe por chip.
- Control de tempos en vivo e en directo.
- Seguro de accidentes para cada participante.
- Camiseta conmemorativa do evento.
- Seguro de responsabilidade civil.
- Avituallamento post competición.

7.- Seguridade

Durante o recorrido da Travesía, contaremos coa colaboración dos piragüistas do Club Piraguismo Rías Baixas e de Tres embarcacións a motor da organización. Tamén dispoñemos na zona de saída e chegada, dunha ambulancia medicalizada e de voluntarios de Protección Civil de Boiro.

8.- Estimación horaria (aproximada)

8:45-10:00h- Recollida de dorsais Élite/Master/Popular.

10:30-11:30h- Recollida de dorsais da proba 1000 (Alevín, Infantil, Popular1000).

11:30-12:15h- Recollida de dorsais da proba MENORES e REMUDAS MIXTAS 4X400M

10:30h- Saida proba Élite/Master/Popular

12:00h- Saida proba 1000 (ALEVÍN, INFANTIL,ADAPTADA, POPULAR1000).

12:30h- Saida proba MENORES E ADAPTADA 200M.

13:00h- Saida proba REMUDAS MIXTAS 4x400m.

14:00h- Entrega de Premios

9.- Outros aspectos

Establécese un límite de 200 participantes por saída, 30 equipos na proba de remudas.

En caso de baixa NON procederemos a devolución da inscrición.

A saída das probas ELITE e MASTER POPULAR será de 10 Nadadores cada 20”.

A saída das probas INFANTIL, ALEVÍN, POPULAR 1000m e ADAPTADA 1000m, será de 10 Nadadores cada 20”.

A saída das probas de REMUDAS ELITE E MÁSTER/POPULAR, será conxunta e en línea.

A saída da proba MENORES 200 E ADAPATADA 200 será conxunta e en línea.

****MEDIDAS ESPECIAIS COVID- Os nadadores e nadadoras levarán unha máscara desbotable, ata o momento da saída, a organización entregará unha nova, a cada deportista no momento da chegada.***

As saídas realizaranse de maneira que se garanta a distancia de 1'5 metros entre os deportistas. Realizándose por quendas naquelas probas nas que sexa necesario.

Os nadadores deberán colocar o chip no lugar indicado pola empresa de cronometraxe.

Nas probas de Remudas haberá un único chip por equipo, que levará o último relevista, colocado no lugar indicado pola empresa de cronometraxe.

Nas probas de remudas, poderán realizarse substitucións ata o mesmo día da proba, ata media hora antes do inicio da competición.

Admitiranse inscricións no mesmo día da proba, ata as 9:00, sempre que non se supere o tope máximo de inscricións. **As inscricións individuais no día da proba terán un recargo de 5 euros. As probas de remudas estarán exentas de este recargo se todos os compoñentes dos equipos están inscritos en proba individual.**