

VII TRAIL/ANDAINA DE CELA BUEU 2020

1) PRESENTACIÓN.

O Club Atletismo Corredoiras coa colaboración do Instituto Municipal de Deportes organiza o domingo 12 de xaneiro o VII Trail de Cela .

Ademais do trail tamén se realizará unha andaina competitiva. As probas, tomarán a saída na zona do Igrexario da parroquia de Cela (Bueu) con os seguintes horarios: as 10:05 para a andaina e ás 10:00 para o trail.

Ámbalas dúas competicións serán de carácter popular e non se precisa posuír licenza federativa.

2) CARACTERÍSTICAS DA COMPETICIÓN TRAIL E ANDAINA.

- É unha carreira de montaña, cunha distancia de 24 km, con saída e chegada na parroquia de Cela(Bueu).
- Haberá unha andaina cun percorrido de 16 km,. con saída e chegada na parroquia de Cela(Bueu).
- O percorrido estará debidamente sinalizado por puntos quilométricos, marcados bandeirolas, sinais de cartón e/ou pintura ecolóxica.
- Os participantes non poderán saír do percorrido marcado.
- A Organización poderá modificar o percorrido por causas axeas e/ou de forza maior.
- O tempo máximo do que disporán os atletas para cubrir o percorrido do trail completo de 24 Kms será de 4:30h.
- Tempo de corte no 3º avituallamento (km 20) de 4:00h, todo atleta que sobrepase ese tempo será acercado polos coches da organización ata a meta, en caso de negarse continuará baixo a súa responsabilidade eximindo ós organizadores de calquera incidente que lle poida pasar.
- O tempo máximo do que disporán os atletas para cubrir o percorrido completo da andaina de 16 Kms será de 4h 30 minutos.
- Existirán tres postos de avituallamento ademais do disposto na meta;
 - 1) Km 6 líquido
 - 2) Km 11 líquido-sólido
 - 3) Km 20 líquido-sólido
- **IMPORTANTE, ESTE ANO TEMOS COMO OBXECTIVO “PLASTICOS 0 NO MONTE”, ASÍ QUE RECOMENDAMOS A TODOS OS PARTICIPANTES LEVAR O SEU PROPIO AVITUALLAMENTO LIQUIDO PARA PODER RELLENAR COS BIDÓNS DE LIQUIDO QUE PORÁ A ORGANIZACIÓN, EXTRAORDINARIAMENTE DISPOREMOS DE VASOS DE CARTÓN ECOLOXICO.**
- A carreira estará cronometrada por un sistema de cronometraxe mediante chip (só no caso do trail).
- Asistencia médica: Os servizos sanitarios e a ambulancia estarán situados na zona de Saída/Meta
- Poderán participar as persoas que o desexen, maiores de 18 anos, o corredor/a ten que estar fisicamente ben preparado para a carreira, gozar de boa saúde xeral sen padecer enfermidade, defecto físico ou lesión que poida agravarse coa súa participación en dita proba. O deportista asume que para a realización da proba é necesaria unha condición

física, psíquica e deportiva.

- Existen duchas a 300 metros da chegada e haberá pinchos o rematar a proba para todos os participantes.

Categorías Trail. (andaina sen categorías)

CATEGORÍAS	ANOS (cumpridos ó día da proba)
ABSOLUTA	18 a 44
VETERÁN	45 en diante

3) **NORMATIVA PARA O TRAIL/ANDAINA.**

- Os atletas deberán estar na liña de saída 5 minutos antes do comezo da carreira.
- Será motivo de descualificación calquera infracción grave ou comportamento antideportivo que estime a Organización.
- Disporase de servizo de duchas no C.E.I.P Torre-Cela
- A organización non se fará responsable dos obxectos de valor extraviados polos corredores.
- Quedará descalificado/a desta proba todo o que non cumpra o presente regulamento, non complete a totalidade do recorrido, deteriore ou ensucie o entorno, non leve o seu dorsal ben visible (só no caso do trail) ou desatenda as indicacións da organización.
- A organización resérvase o dereito a realizar as modificacións que considere necesarias en función dos diferentes condicionantes, así como a suspensión da proba se as condicións meteorolóxicas o obrigan ou por forza maior.
- Os únicos vehículos autorizados a seguir a proba serán os designados pola organización quedando totalmente prohibido, para evitar posibles accidentes, seguir aos corredores en moto, bicicleta, ou outro medio por todo o circuíto.
- A organización declina toda responsabilidade en caso da perda de obxectos de cada participante.
- Todo participante, polo feito de inscribirse acepta as condicións e regulamentacións impostas pola organización, polo que libera expresamente á organización ou a calquera outro patrocinador ou colaborador, ante todo tipo de accidente, lesión ou eventualidade que puidera xurdir derivada da súa participación na proba, e que non estivese cuberta polo seguro contratado.
- A aceptación do regulamento supón, tamén, o compromiso e o respecto o medio ambiente, a fauna e a flora, antes, durante e despois da proba.

4) **INSCRICIÓN.**

- Trail: As inscricións faranse na web www.galitiming.com ata o día 09/01/2020 cun custo de 15€ por participante para a categoría absoluta que inclúe o dorsal, regalo conmemorativo (para as 200 primeiras inscricións), seguro deportivo, froita e bebidas.
- Andaina: As inscricións faranse na web www.galitiming.com cun custo de 6€ por participante que inclúe o dorsal, regalo conmemorativo (para as 200 primeiras inscricións), froita e bebidas.
- Para ás dúas probas a data límite de inscrición será o 09 de xaneiro.
- Non se admitirán inscricións por outro medio ou fora de prazo
- A organización non ten o deber de devolver a inscrición en caso de que o atleta non puidera participar

5) ENTREGA DE DORSAIS E CHIPS

- Os dorsais e o chip de cronometraxe entregaranse o día da proba nas carpas situadas xunto a saída, dende as 8:45 ata as 9:45h. Localización: <https://www.google.com/maps/@42.3272409,-8.7525632,104m/data=!3m1!1e3>
- Poderán existir controis de tempo ó longo do percorrido. Só aparecerán na clasificación aqueles participantes que realicen a carreira co dorsal e o chip que facilita a organización e rexistren o seu paso por todos os controis establecidos.
- A clasificación xeral oficial publicarase no Facebook do club e na web da empresa de cronometraxe.

6) PERCORRIDO

Pódense descargar os dous percorridos no seguinte enlace:

<https://drive.google.com/drive/folders/1xQiFBouLNhATgvvG44X1J7WJXTrkQxV0?usp=sharing>

Tamén se poden consultar nas seguintes ligazóns:

Trail:

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/percorrido-trail-cela-2020-44269386>

Andaina:

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/andaina-do-trail-de-cela-31766779>

7) ENTREGA DE PREMIOS.

- Trail nas categorías Absoluta e Veteranos: Trofeos para os tres primeiros clasificados tanto en categoría masculina como feminina.
- Andaina: Trofeos para os tres primeiros clasificados sen distinción do sexo
- Primeiro Local: Trofeo para o primeiro home e a primeira muller que cheguen a meta e sexan da localidade de Bueu
- AGASALLOS: Entregarase unha bolsa a cada participante tanto do trail que conterà:
 - Regalo conmemorativo
 - Froita
 - Auga
 - Barra enerxética
 - Outros pequenos detalles que puideran aportar as casas colaboradoras

8) SEGUROS:

- Todos os participantes estarán amparados por unha póliza de seguro de accidentes e responsabilidade civil, polo que é necesario que no momento da inscrición figure con claridade e exactitude o Nome e Apelidos de cada participante.. Estarán excluídos os derivados dun padecemento latente, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leis, etc. Ademais os participantes do Trail estarán cubertos por un seguro deportivo. Tamén quedarán excluídos os producidos polos desprazamentos particulares ata/dende o lugar no que se desenvolve a proba.

Todo o que non apareza reflectido neste Regulamento se rexerá pola normativa a Federación Internacional de Atletismo (IAAF).A participación na VII TRAIL DE CELA leva consigo a total aceptación do Regulamento presente.