

XI TRAVESÍA A NADO ILLA DA CREBA 2024

DESCRIBIÓN DO EVENTO

A XI edición da Travesía a nado "Illa da Creba" terá lugar o sábado 31 de agosto de 2024, está organizada por Os Salta Rejos coa colaboración do Concello de Muros e a aportación de entidades e empresas da zona.

DÍA E HORA.

Sábado 31 de agosto de 2024.

16:00 SAÍDA NENOS/AS: 250m. Praia de Esteiro.

16:30 SAÍDA TRAVESÍA LONGA. 6000m. Praia de Esteiro.

16:45 SAÍDA TRAVESÍA CURTA. 2000m. Praia de Esteiro.

CARACTERÍSTICAS DO PERCORRIDO

A proba comezará as 16:00 horas con saída desde a auga. Haberá 3 distancias coas categorías masculina e feminina en cada unha delas.

Farase un chamamento para establecer as quendas segundo o horario marcado, organizándose en liña na zona asignada na praia de Parameán. Será responsabilidade de cada nadador estar na zona de saída, no seu posto e co material preparado á hora de comezo.

Os dorsais só poderán ser recollidos por cada participante mediante a presentación do DNI.

_ **Categoría A: 6000 metros.** Aficionad@s á natación con algo de experiencia, posto que o tramo da volta á Illa soe ter mar bravo e require de certas habilidades técnicas e físicas, amais da longa distancia a nadar.

BOIA obrigatoria

Tempo máximo 2h 20min. En superando este tempo de proba, os participantes que aínda estean na auga, deben subir obrigatoriamente a bordo das embarcacións que así llo requiran.

Idades comprendidas entre 14 e 75 anos (1949-2010). Máximo 110 nadador@s. Orden de inscrición.

_ **Categoría B: 2000 metros.** Toda clase de aficionad@s á natación que se sentan en disposición de nadar esta distancia e queiran disfrutar xunto a outr@s deportistas dun gran ambiente.

BOIA obrigatoria

Idades comprendidas enre 14 e 75 anos(1949-2010). . Máximo 115 nadador@s. Orden de inscrición.

Categoría C: 250 metros. *Nen@s nados do 2012 a 2016, con afición á natación que se sentan en disposición de nadar esta distancia e queiran disfrutar xunto a outr@s deportistas dun gran ambiente.*

Idades comprendidas entre 8 e 12 anos . Máximo 25 nadador@s. Orden de inscrición.

Os participantes desta categoría deberán traer asinado a autorización de menores e vir acompañados pola persoa que se responsabilizará do neno/a.

Desde as 14:30 horas terá lugar a recepción de participantes, recollida de gorros, marcación de números con rotulador i explicación do percorrido para tódol@s inscritos/as.

A CHEGADA: Atendendo a demanda dos participantes doutras edicións, contamos con cronometraxe oficial mediante chip, polo que será imprescindible pasar pola liña marcada pola organización como meta para facer efectivo o tempo da proba. Entregarase o chip á organización, en pasando da alfombra de meta.

CUSTE E INCRICIÓNS

As incricións faranse de foma online, na plataforma habilitada para iso. <http://galitiming.com/>

O custe da Travesía a nado Illa da Creba é o seguinte:

20 euros para a distancia de 6000 metros.

15 euros para a distancia de 2000 metros.

7 euros para a distancia de 250 metros.

O prezo inclúe: cronometraxe, chip, seguro de accidentes, ambulancia con médico, aparcamento, vestiarios, avituallamento, gorro de silicona, premios e merenda ao rematar .

O prazo de incricións abrirá o luns 15 de xullo e pecharanse o xoves 29 de agosto ás 23:59h. (A aplicación informática non permitirá inscribirse a ninguén fóra de prazo). Os inscritos que o fagan con data posterior a 18 de agosto, non teñen dereito ao reembolso do importe aboado, por baixa no evento.

O canal de comunicación para anunciar novidades da proba será a través do Facebook:

<https://www.facebook.com/travesia.illadacreba.9>

A formalización da inscrición supón a aceptación da normativa establecida para o desenvolvemento da travesía.

SEGURIDADE DA PROBA

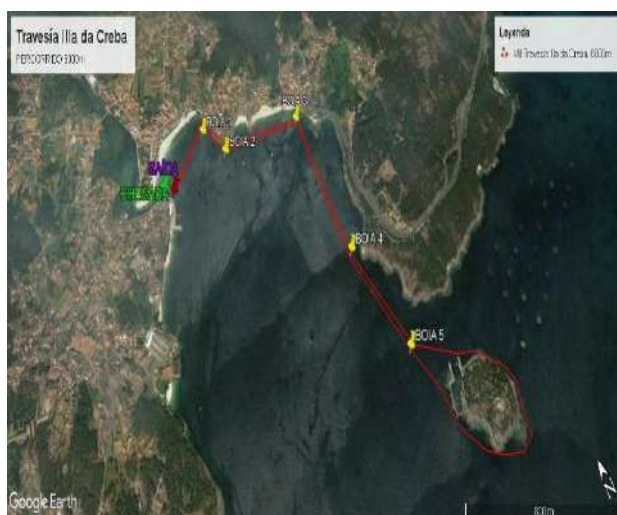
A proba contará coa participación de protección civil, embarcacións/zodiacs de acompañamento, así como kaiaks de mar e socorrista. Ademais do servizo da ambulancia correspondente.

BALIZACIÓN DAS VIRAXES

A marcación do campo de nado será mediante boias que sinalizarán o percorrido.

Todas as boias deixaranse á dereita na ida de cada percorrido e a esquerda na volta.

CATEGORÍA A (6000M)



CATEGORÍA B (2000M)



CATEGORÍA C (250M)



seguir información dos detalles en <https://www.facebook.com/travesia.illadacreba.9>

CARACTERÍSTICAS ADICIONAIS

Travesía popular que non unha competición, onde facelo o mellor que cada un poida é o obxectivo, sempre respectando as normas da organización.

Traer asinado o consentimento informado así como a autorización de menores de idade que se pode descargar na páxina de inscrición, zona de descargas.

Recoméndase o uso de traxe de neopreno e lentes. **É obrigatorio nadar, con boia estanca (6000m e 2000m)**, co gorro que entrega a organización, estes serán de diferente cor segundo a distancia a nadar.

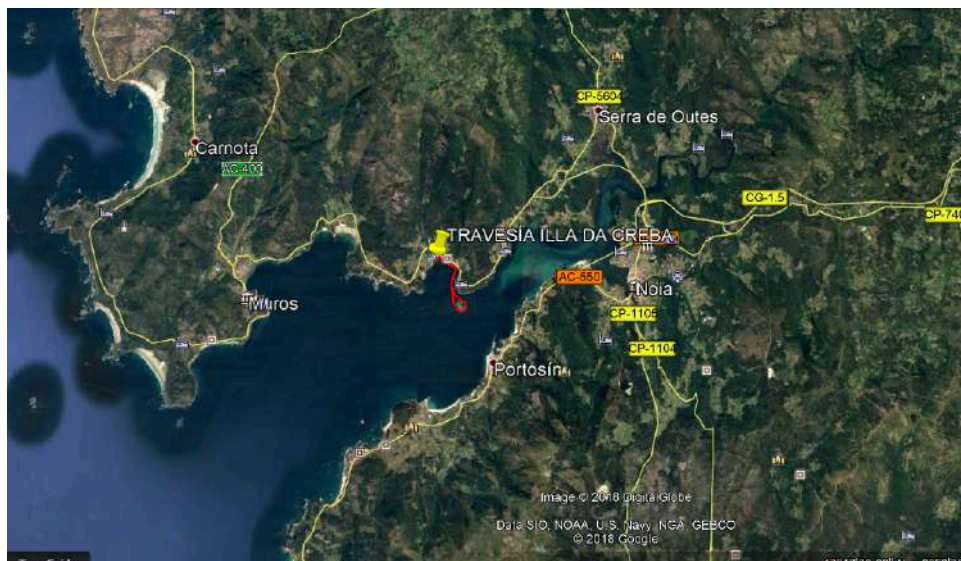
Cada participante deberá levar escrito o número que lle sexa asignado en grande e nun lugar visible (será marcado pola organización).

PREMIOS.

Poderá haber algún agasallo aos participantes, con sorteos e sorpresas incluídas. Publicaranse as clasificacións no lugar de recollida de dorsais con posibilidade de trofeos individuais por categorías.

Indicar que esta travesía persigue conservar o seu aspecto lúdico e deportivo das súas orixes polo que solicitamos a tódol@s participantes convertila proba nun reto persoal, con cadansúa maneira de afrontalo. **De aí que se dea prioridade á seguridade, á solidariedade, ao desfrute, ao compañeirismo, ao respecto cara o medio, deixando o crono, percorrido, participación de cadaquén para unha análise propia de cada participante. Non se gaña nin se perde, soamente se fai ben ou moi ben por participar.**

COMO CHEGAR

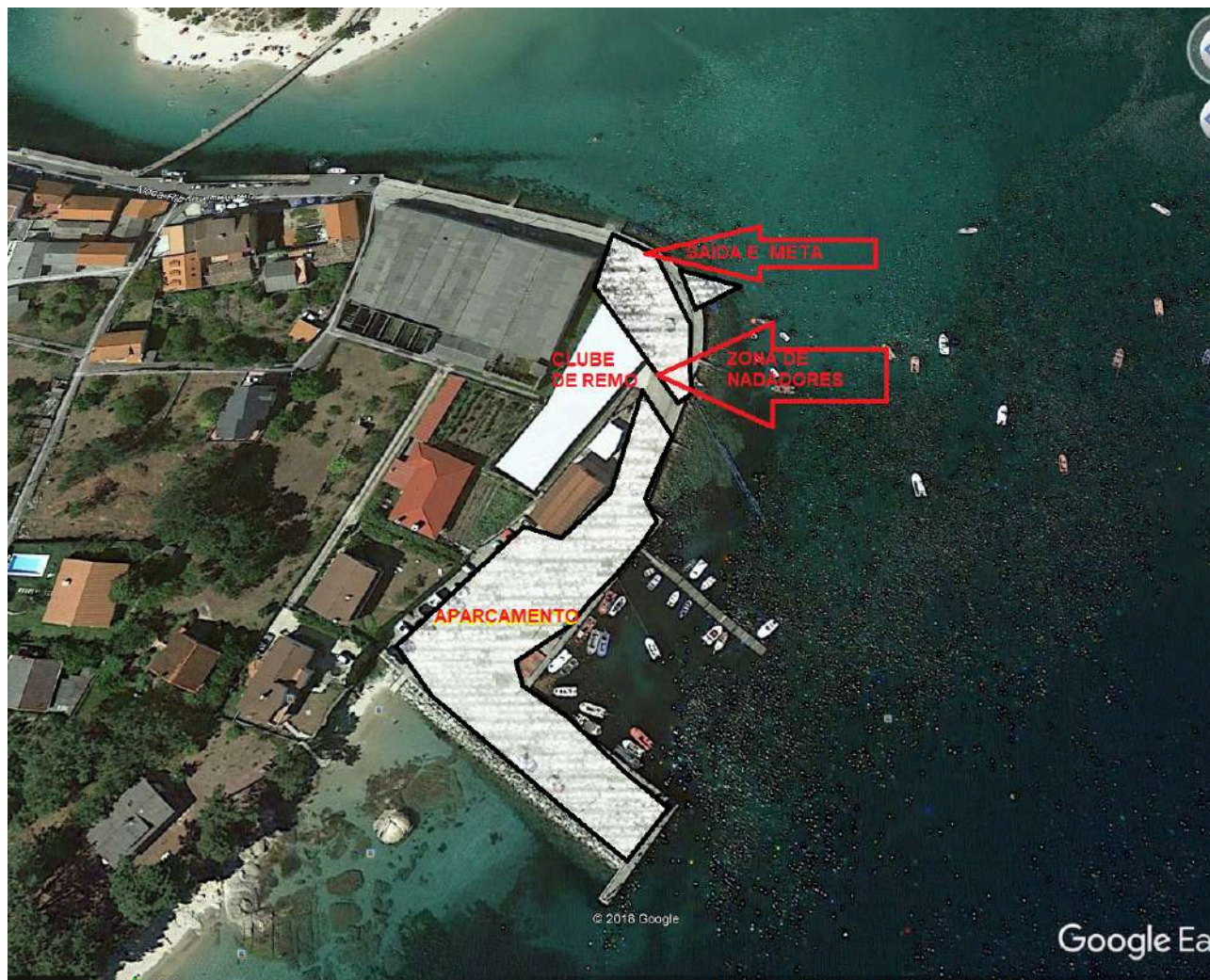


Coordenadas GPS

42° 47' 19.98''N

8° 58' 39.82''W

PLANOS DE INFORMACIÓN DA TRAVESÍA



<https://www.facebook.com/travesia.illadacreia.9>